
OBSAH

Nikdo neví, kam se jede
Cyklistický jídelníček
Jak se dařilo Báře a Anče během
vyučování?
Rolfova drobná poznámka

Jak bylo na akci A braka d` Abra
Krátké zprávy
Z akcí, které chystáme a kam
pojedeme
Přihláška na akci NNKsJ

Na str. 4 si přečtete povídání o letošní kouzelnické galapřehlídce.



Záběr do hlediště na užaslé diváky. Kouzelník na pódiu opravdu šokoval svým úžasným vystoupením. Bohužel dnes se už neví kdo to přesně byl.

Vydává a tiskne Sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi

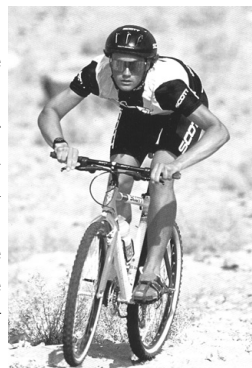
Duha Studánka, Bartoňova 1489, 547 01 Náchod

Určeno výhradně členům a přátelům sdružení. Náklad 40 výtisků

Tento Šprdzpravodaj připravil Rolf a Increment.

Nikdo neví, kam se jede

Konečně je tady už dlouho slibovaná cyklistická víkendovka. Podařilo se vše připravit, takže věříme, že jste pilně trénovali, jak bylo napsáno v minulém Šprdzpravodaji. Z našeho základního tábora ve Vysoké Srbské, kde budeme spát v místním zájezdním hostinci „Na kopci“, budeme podnikat výlety do nejrůznějších koutů Broumovských stěn. Samozřejmě to nebude tak jednoduché, protože si pro Vás Increment připravil nějaké hádanky a další zapeklité věci, podle kterých budeme hledat jednotlivá místa, kam pojedeme. Kdo Ondřejovy hádanky zná, ví o čem mluvím...



Místo konání: Vysoká Srbská, Broumovské stěny

Termín: **Od pátku 28. 4. 2000 do neděle 30. 4. 2000**

Sraz: Na vlakovém nádraží v Náchodě **v 17:00 hod**, u stánku se zeleninou a potravinami, jako vždy. Přihlášky s sebou!

Odjezd: Po vlastní ose, v 17:30 směr Čedok, Lázně Běloves, hraniční přechod, Malé Poříčí, Velké Poříčí, Žďárky, Sedmákovice, Vysoká Srbská, nejedeme po žádných frekventovaných silnicích, ale po polních cestách případně po místních silničkách v zapadlých vesnicích.

Návrat: Do Náchoda v neděli kolem 16:00 hod

Program: Uralský vrchařský závod, výlet po cyklistických stezkách v Broumovských stěnách, s etapou „Nikdo neví, kam se jede“. Večer s písničkami a hrami.

Cena: Pro členy Duhy Studánka 20 Kč, jinak 40 Kč. V ceně je zahrnut drobný poplatek za ubytování a drobné náklady s akcí spojené. S sebou si však vezměte nějaké kapesné na případné občerstvení v terénu, cca 50 až 100 Kč.

Co s sebou: **Jízdní kolo v perfektním stavu**, nejlépe horské, vybavené světlem a koncovou blikáčkou, cyklistickou helmu (kdo má). Láhev na pití, nejlépe přidělanou na kolo. Oblečení do přírody vhodné i na kolo (kraťasy, tepláky), boty vhodné na kolo, přezůvky, spací pytel, karimatku, pláštěnku, zápisník a tužku, batoh, do kterého půjdou sbalit všechny věci, včetně jídla, spacáku a karimatky a ještě se dobře poveze.

Jídlo: Tentokrát si jídlo vezmeme všechno s sebou. Vezměte si tedy: Dva evergreeny (buřty) na páteční večeri, 6 krajíců chleba, 4 rohlíky, 2 paštiky, 2 trojúhelníčky sýra, rajčata, papriky, gulášovou a hrachovou polévku v pytlíku, 2 - 3 tatranky nebo horalky, čokoládu, 2 - 3 jablka, velkou svačinu, kterou si dáme v sobotu k obědu. Bude tedy velmi vhodné, budete-li se držet těchto věcí, abychom mohli dát dokupy jídlo dle následujícího jídelníčku.

Cyklistický jídelníček

<i>Pátek</i>	večeře:	evergreeny na ohni, chléb, čaj
<i>Sobota</i>	snídaně:	rohlík, paštika, cyklorajče, čaj
	oběd:	velká svačina z domova (třeba řízek), zelenina
	svačina:	cyklo-tatranka, kolo-jablko
	večeře:	gulášová cyklistická polévka zeleninové lečo, kolínka (zajišťuje Rolf a Ondřej)
<i>Neděle</i>	snídaně:	chléb, sýr, čaj
	oběd:	hrachová polévka, cyklistické topinky
	svačina:	tatranka, jablko

Nezbývá než zkontrolovat, případně opravit kolo, hlavně brzdy, sbalit pořádně batoh, abychom mohli v pohodě dojet zhruba 12km na Vysokou Srbskou, kde bude náš základní tábor. Na další naše výlety pojedeme již jen s nejnnutnějšími věcmi, jako je pití, svačina, lékárnička, pláštěnka. Samozřejmě je, že tempo jízdy bude takové, aby je každý v pohodě zvládal. Trasy jsou zvoleny po cyklistických stezkách a odlehlých komunikacích. Můžeme se tedy těšit, že spolu zažijeme další prima víkend.

Rolf a INC (Ondřej)

Jak se dařilo Báře a Anče během vyučování?

Zdraví Vás Vaše staré rakety! Kdo pilně studoval minulá čísla Šprdzpravodaje (doufám, že to byli všichni - Rolfíkova poznámka) ten pochopí. Nezlobte se, že to nebude správně slohově napsané, ale bohužel dnes nemáme češtinu. Rolf nás vyděsil tím, že máme něco napsat. Jelikož je právě velká přestávka, musíme si kvůli tomu odepřít i náš vytoužený dlabanec. Dnes je hezky, slunce svítí a my sedíme už dvě hodky ve škole. Doufáme, že nás pojedou co nejvíce na víkendovky, které pro nás připravují vedoucí. Asi nejvíce se těšíme na kola, ale samozřejmě ještě víc na tábor. Doufáme, že ty diety, kterými trpíme ve školní jídelně budou na táboře zapomenuty. Teď vzkaz pro šílenýho čmeláka: Můžeš nám vysvětlit tu tvou poznámku autora? „Jsou věci, které Vám nikdy ale opravdu nikdy nezapomenu!“. Copak je něco co by jsi nám dvěma neodpustil? To snad nééééééééé...

Napsaly: staré rakety...

Rolfova drobná poznámka

Před letošní kouzelnickou víkendovkou jsem poprosil Báru a nepřímou také Anču, jestli by nenapsaly nějaký článek do Šprdzpravodaje. Holky se tedy dohodly, napsaly, předaly a podělily se o nejčerstvější novinky ze školy. Trošku si zapřeháněly. Např. nevěřím tomu, že by musely mít ten den hodinu češtiny, aby to dokázaly správně slohově napsat. Pravda něco jsem opravdu musel vypustit. Třeba to, že se chtěly poprat s kuchařkou. To kdyby slyšela Zuzanka nebo Ivanka, tak by byl rachot i když to nebylo myšleno na ně.

Jak bylo na akci A braka d' Abra

Od Verči Koselové:

Akce A braka d' Abra se opravdu povedla. V sobotu jsme zachránili princeznu a všichni (i když někteří násilím) jsme se vydali na výlet, směr Sněžka. Lenka se krásně zmáchala, protože se propadla do potoka. A nejvíce si stěžovala na mokrou a vrásčitou zadnici. Zmáchaní jsme ale byli všichni a radši jsme se co nejdříve vrátili. Večer bylo kouzlení. Všechna kouzla byla suprová. Po pár hrách jsme si šli lehnout. Náš pokoj Sára pěkně strašila svými



Holkám se opravdu
nechtělo vstávat

strašidelnými povídkami. Ráno jsme si šli zahrát softball. Místo pálky jsme měli klacek a místo míče na softball míček podobný pomeranči. Tuto hru jsme vydrželi hrát dlouho, i když postupně všichni odpadávali, buďto mrazem nebo únavou, ale taky úrazem, který se stal Tomášovi klackem do hlavy. Hru jsme ukončili kvůli obědu, ale jinak bychom hráli ještě dlouho. Po obědě Jitka s Rolfem rozdali diplomy, ceny a začali jsme uklízet a připravovat se na odchod a odjezd.

Zdraví Verča.

Od Lenky Palečkové:

A braka d' Abra aneb krátký výlet do zimní přírody, softball na sněhu a bláznivý kouzelnický večer.

V sobotu 8. 4. jsme šli po obědě na krátký výlet. Sára, Míša a Simona chtěli zůstat na chatě, ale drsný zákrok Ondry a Rolfa pomohl. Sníh, sněhové koule a Míšin výlet z okna přeci jenom pomohl. Jen Tomáš zůstal na chatě jelikož se mu sušili boty po dopolední soutěži, kdy jsme běhali ve sněhu. Když se konečně všichni vyhrabali ze svých pelechů tak jsme vyrazili. Po cestě jsme se stačili pořádně zkoulovat a když se pár dětí a Rolf pokoušeli probořit se sněhem nad potokem tak si někdo i pořádně namočil boty. Podařilo se to mě. Ještě jsme skákali do sněhu přes překážku a na půjčených kluzkách sjížděli kopce. Pak jsme se promočení vrátili zpět na chatu. V podvečer se všichni podělili o své kouzelnické a telepatické schopnosti. Po kouzelnickém vystoupení jsme hráli hry a učili jsme se písničku o trakerovi jménem Džek Džak.



Lukášův neuvěřitelně dlouhý
skok. Teprve na fotce je vidět
i umělecké ztvárnění letu.

Pak jsme snědli večeri a šli jsme spát. Tedy obrazně řečeno. Usnuli jsme skoro až ráno. Sára, Rolf a spol. vyprávěli hrůzostrašné příběhy a historky. Ráno po snídani jsme šli hrát softball, při kterém jsme se velmi uběhali a Tomáš utrpěl malé zranění. Byl praštěn pálkou do hlavy, ale nic se mu nestalo. Pak byl oběd a potom se udílely diplomy. Celá víkendovka byla super a moc se vydařila.

Lenka Palečková

Od Ivany Frelichové, Bohouše Zeleného a Piňďi:

Obří Důl

O půl třetí jsme se sešli na nádraží. Divím se, že jsme to všichni stihli. Když jsme se rozloučili s rodičema, tak jsme nastoupili do vlaku. Po rozjezdu vlaku jsme asi po deseti minutách zase přestoupili. To se dvakrát opakovalo. Posledním vlakem jsme jeli asi půl hodinky. Po vystoupení z vlaku jsme na-

nastoupili do přeplněného autobusu a dojeli až na konečnou. Pak nám Rolf řekl, že půjdeme do dolu. Ušli jsme asi tak 15 metrů a pak jsme šli do kopce. Nejdříve se nám zdálo, že jsme se ztratili, ale Rolfoj to bylo jedno. Když jsme si vybalili a uklidili, zahráli si pár her a šli jsme spát. Následující den jsme hledali princezny. Po obědě jsme šli směrem ke Sněžce, ale Rolf si malinko spletl cestu a tak jsme ho přemluvili, aby jsme šli jiným směrem. Pak jsme skákali přes tyčku a nakonec jsme se zkoulovali. Po návratu jsme dělali různé triky a kouzla. V neděli jsme hráli softball na sněhu. Byla to velká legrace. Po báječném obědě se všichni sbalili a vyrazili do Pece, kde na nás čekal autobus, který nás odvezl do Trutnova a odtud vlak domů.

Ivana Frelichová, Bohouš Zelený
a Michal Piňďa Řezáč.



Piňďa vařil skvělý čaj, nikdo ale nechtěl raději vědět co všechno v něm bylo.

Nahore je opět Piňďa, tentokrát při skoku přes tyčku.

Krátké zprávy

► Během našeho společného víkendu na horách se podařilo nějakým dove-
dům ztratit dvě mikiny. Takže pokud Vám někomu po víkendovce chybí mi-
kina, zavolejte mi domů a já se pokusím Vám ji co nejdříve vrátit.

► Krátká zpráva od Sárý: Během putování do chalupy
na kouzelnickou akci, jsme spletli most, přes který jsme
měli jít. Tudíž jsme si vykračovali dobře, ale špatným
směrem. Rolf navrhnul, jak bychom si mohli zkrátit ces-
tu. Teď pozor! Rolf poprvé našel zkratku, která cestu
zkrátila a zpříjemnila a ne jako vždycky.



► Krátká zpráva od Rolfa: Všichni dobře víte, že moje zkratky jsou vždycky
kratší, pohodlnější, většinou se jde z kopce příjemnou krajinou, za překrás-
ného počasí, bez zbytečné zátěže. Každý si jistě vzpomene, že z těchto cest je
romanticky naladěný, jen málo unaven a obšťastněn slastným pocitem pozná-
ní nových krajů. Sáře tedy moc děkujeme za vyjádření jejího názoru, ale
zkratka, kterou jsme v Obřím Dole šli, byla přesně šitá podle uvedeného
receptu, tak jako vždy.

► Poděkování Jitušce: Já, Rolf, vedoucí druhý, hlava méně pomazaná
a z předsedovy vůle místopředseda tímto děkuji Jitušce, že mi půjčila své
šaty. Každý hned poznal, že jsem šel převlečený za Jitku. Budeš-li Jitko mít
někdy příležitost jít na ples převlečená za mě, tak věz, že můj šatník je Ti
plně k dispozici. Ještě jednou děkuji. Ještě malé vysvětlení proč jsem se pře-
vlékal za Jitku. Měl jsem to štěstí a zúčastnil jsem se plesu, kde chlapci byli
převlečeni za dívky a dívky převlečeny za chlapce. Byla to taková šílená akce
recesistů (srandistů) z města Tábořa.

► Karel, Rolf a někteří ka-
marádi Duhy Studánka nele-
ní a provádějí průzkumné ex-
pedice do nejrůznějších koutů
našeho kraje, aby poznali
a zmapovali co možná nejvíce
jeskyně. Tahle fotka je ze
zimní expedice po Broumov-
ských stěnách. Cílem průzku-
mu byly suťové jeskyně
v Kovářově rokli s výzdobou
z ledových rampoušků.



► Ještě jedno poděkování patří Pavle a Kamile a dalším z města Tábořa za
mnoho skvělých zážitků, které Rolfovi zprostředkovali. V Táboře totiž prová-
zeli Rolfa po nádherných pamětihodnostech i krásné přírodě a ten přijel
z jižních čech s tolika zážitky, že je vyprávěl všude možné celý týden. Nejlep-
ší na celé věci je to, že Pavla s námi v létě pojede na tábor, takže se máme na
co těšit.

Z akcí, které chystáme a kam pojedeme

28. - 30. 4. Nikdo neví kam se jede - dlouho slibovaná cyklistická akce.
13. 5. 2000 Václavice-Havlovice. Tradičně jezdíme trasy pro horská kola.
28. 5. 2000 Dětský den, kde se pokusíme připravit zajímavý program pro všechny, kteří projdou kolem stánku Duhy Studánka.
2. - 4. 6. Víkendová akce v Josefově v podzemí.
11. - 12. nebo 17. -18. 6. Dvoudenní předtáborový průzkum pod širákem.
30. 7. - 19. 8. Letní tábor v Dědově.

Podrobnosti o všech akcích budou samozřejmě v dalších Šprdzpravodajích.

Informace o všech akcích Vám podá ochotně Rolf také na telefonech .:

0441 / 422 301 (večer) nebo 0603 / 728 817 (kdykoliv)

Přihláška pro Tebe a pro kamaráda nebo kamarádku



Závazná přihláška na akci Duhy Studánka

Nikdo neví, kam se jede

v termínu od 28. do 30. 4. 2000

přihlášku přineste s sebou při odjezdu

Závazně přihlašuji své dítě:

R.Č.: Zdrav. pojišťovna:

Adresa:

Dne: Podpis rodiče:



Závazná přihláška na akci Duhy Studánka

Nikdo neví, kam se jede

v termínu od 28. do 30. 4. 2000

přihlášku přineste s sebou při odjezdu

Závazně přihlašuji své dítě:

R.Č.: Zdrav. pojišťovna:

Adresa:

Dne: Podpis rodiče:

